

piccoli suggerimenti: cucina, bucato, piante...



AMICO GATTO

***** A un anno dal lancio si può stilare un bilancio del progetto con i **gatti protagonisti di attività di pet therapy**: con oltre cento sedute negli ospedali Niguarda e Fatebenefratelli di Milano, sono stati più di mille i pazienti tra i 6 mesi e i 15 anni supportati. Con un contributo nel percorso di guarigione dei piccoli pazienti grazie agli impatti positivi della Cat Therapy ha su di loro: migliora la partecipazione a nuove attività, riduce la chiusura in se stessi, migliora la relazione con i terapeuti e la concentrazione, favorisce tranquillità in bambini e genitori. Info: www.fridasfriends.it.

* L'AFORISMA *

La vita si divide in tre tempi: quello che è stato, quello che è, quello che sarà. Di questi, quello che viviamo è breve, quello che vivremo incerto, quello che abbiamo vissuto certo.

SENECA

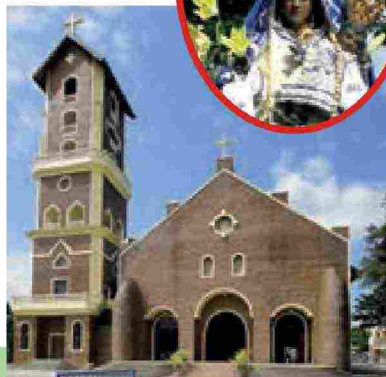
DA LEGGERE

***** Che cos'hanno da dire i santi di ieri al mondo di oggi? Antonio Tarallo, con **60 colori della Grazia**. Da santa Lucia a Giuseppe Puglisi (Edizioni Ares, pp. 188, euro 15,00) risponde a questa domanda attraverso un viaggio tra le biografie di donne e uomini che hanno seguito Dio. 60 ritratti scritti per *L'Osservatore Romano*, racconti brevi da cui emergono ritratti di santi molto vicini alla nostra quotidianità.



RICORRENZE MARIANE

☞ Quando i frati domenicani di Macao arrivarono a **Piat, Filippine, nel 1604, con la loro statua di cartapesta della Madonna del Santissimo Rosario**, la provincia di Cagayan era dominata da tribù in guerra. Man mano che i miracoli crescevano, le conversioni aumentavano e molti appartenenti da gruppi antagonisti si univano nella devozione alla Vergine. Nel 1623 fu costruito un santuario e la statua vi fu portata in processione. Il nome fu cambiato in **Nostra Signora della Visitazione** dopo il 1737, quando il 2 luglio, allora festa della Visitazione, il tetto dell'edificio crollò e un bambino fu ritrovato vivo dopo le preghiere alla Madonna. Nel festival che precede la festa si rievocano con danze in costume le battaglie tra le tribù locali e della vittoria del cristianesimo.



PIANTE&FIORI

***** La **coreopsis** è una pianta con un'abbondante fioritura, molto decorativa, dai fusti sottili, ramosi verso l'alto. I fiori sono in capolini come piccoli girasoli color giallo oro. Originaria dell'America nord-orientale, fiorisce in primavera. Ha bisogno di una posizione soleggiata fino a mezz'ombra, clima temperato, con una discreta resistenza al freddo. Preferisce terreni sabbiosi, in quelli fertili produce più foglie che fiori. **Innaffiature regolari senza abbondare**. Dopo la fioritura si tagliano gli steli alla base. È di facile coltura, ma poco longeva.

PENSA ALLA SALUTE

✓ L'Agenzia Europea del Farmaco approva **la prima insulina settimanale al mondo** per il trattamento dei pazienti adulti con diabete. Una novità senza precedenti, a distanza di 101 anni dalla scoperta dell'insulina, che permette di ridurre il numero di somministrazioni a una sola volta a settimana rispetto a quella giornaliera oggi prevista, con impatti positivi sulla sfera sociale e psicologica. In un anno, da 365 iniezioni si passa a 52. **Gli italiani affetti da diabete sono il 6% della popolazione, quasi 4 milioni di persone**, a cui si aggiungono mancate diagnosi per 1,5 milioni.

